

خانواده شاد

بیمارستان امام سجاده (ع) شهریار

شماره بیمارستان ۶۵۲۲۶۰۴۳

واحد آموزش سلامت

دیماه ۱۴۰۱

www.hospes.iums.ac.ir



فواید نوزادی

- تکامل جنین
- کاهش مشکلات تنفسی
- افزایش تکامل سیستم ایمنی
- تحریک سیستم قلبی عروقی
- هوشیاری بیشتر
- رفتار مطلوب تر
- بیماری کمتر

عواض جانبی قرص های ضد بارداری

۱. لکه بینی بین دوره های قاعدگی
۲. تهوع
۳. حساس شدن سینه ها
۴. تاخیر در عادت ماهیانه
۵. نوسانات خلقی
۶. افزایش وزن
۷. سردرد
۸. میل جنسی
۹. ترشحات واژن

مزایای زایمان طبیعی

فواید پزشکی

- کاهش آسیب ارگان های داخلی بدن
- پیشگیری از لخته شدن خون در پاها
- پیشگیری از هیستریکتومی (برداشتن رحم)

فواید مادری

درد کمتر پس از زایمان ، هزینه کمتر ، خونریزی کمتر
احتمال عفونت کمتر ، بهبودی سریع تر و مدت کمتر اقامت
در بیمارستان ، کاهش احتمال استفاده از مسکن به علت
درد ، مصونیت از خطرات ناشی از بیهوشی ، کسب سریع تر
تناسب اندام ، شیر دهی سریع تر (به دلیل هورمون اکسی
توسین مترشح در حین زایمان) ، احساس خوشایند از
توانایی در زایمان طبیعی ، احساس مشارکت در زایمان و
درک نحوه تولد نوزاد ، احساس تسلط و حاکم بودن بر
اتفاقات حین زایمان ، احساس برقراری ارتباط فوری و پیوند
احساس با نوزاد پس از وضع حمل ، احساس رضایت
از پذیرفتن مسئولیت های مادرانه و مراقبت از نوزاد .

معایب تک فرزندی

امروزه زندگی ماشینی باعث شده تا برخی زوج ها به داشتن تنها یک فرزند در زندگی خود بسنده کنند. تمایل به تک فرزندی عوارض زیادی را در آینده برای فرد ، خانواده و جامعه به دنبال خواهد داشت . کودک خانواده ی تک فرزند ، خواهر و برادر ندارد و بنابر این در کودکی از همه تعاملاتی که می تواند در طی شبانه روز در خانه با خواهر و برادر خود داشته باشد محروم می ماند . یکی دیگر از اثرات نامطلوب تک فرزندی به هم خوردن توازن و تعادل نسل است ، به گونه ای که تا ۵۰ سال آینده داشتن عمو، عمه، خاله و دایی یک مفهوم لغوی خواهد شد و احتمال بروز مشکلات روانی را در پی خواهد داشت . به عبارت دیگر کودکانی که محبت نمی بینند ، نمی توانند محبت کنند .



آثار و فواید فرزند آوری

تحقیقات به عمل آمده ، خانواده ی دارای فرزند ، زندگی لذت بخش تری نسبت به دیگران دارند و داشتن فرزند موجب افزایش حافظه ، اعتماد به نفس ، شادی ، کاهش برخی سرطانها و بیماری های قلبی ، بهبود عملکرد مغز و ... می شود.

همچنین احساس دوست داشتن دو طرفه ، ایجاد نشاط، رشد شخصیت، حس ارزشمندی و مفید بودن و امید به آینده ، برخی از ابعاد روحی و روانی فرزند آوری در والدین می باشد .

فاصله گذاري کمتر از ۳ سال و بیشتر از ۵ سال بين تولد فرزندان ، ميتواند سلامت مادر و کودک قبلي و بعدي او را در معرض مخاطره قرار دهد .

سن مناسب ازدواج و باروري

بهترین سن برای باروری ۳۰-۲۰ سالگی و سنین ۳۵-۱۸ سالگی مناسب برای فرزند آوری می باشد. در این حالت خانواده ها حدود ۱۲ سال فرصت خواهند داشت تا بتوانند تعداد فرزندان خود را با در نظر گرفتن اصول سلامت به دنیا بیاورند .

بنابر این باید زمینه ی لازم برای ازدواج جوانان فراهم شود تا در بهترین سنین باروری ، امکان داشتن تعداد فرزند دلخواه را داشته باشند .

فرزندم بپرهیز از ستم بر کسی که غیر از خدا پناهی در مقابل تو ندارد ...

آیا موجودی مظلوم تر، بی پناه تر و... ضعیف تر از جنین در عالم می توان پیدا کرد؟

و این جنین در برابر مادریکه بخواهد او را سقط کند پناهی جز خدا ندارد .

گرفتن حق حیات ، ظلم به جنینی ست که میخواهد زنده بماندبترسیم از آه مظلوم

به نقل از اسحاق بن عمار ، به امام کاظم علیه السلام عرض کردم : زنی از ترس حاملگی ، برای سقط جنین خود دارو می خورد.

حضرت فرمودند: جایز نیست .

عرض کردم : هنوز در مرحله نطفه است .

فرمودند: نخستین چیزی که آفریده می شود نطفه است.

کتاب من لا یحضره الفقیه ، جلد ۴، صفحه ۱۷۱

شاید جنین امروزت فردا در رکاب امام زمان باشد .
شاید يك قاسم سلیمانی باشد یا يك رهبر بزرگ
پس مواظبش باش و او را به فردهای روشن بسپار.

